

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 ・ 15	月	ごはん しょうがやき きゅうりのうめあえ みそしる(はくさい・しめじ) 	やきそば くだもの ぎゅうにゅう	ぶたもも・淡色辛みそ・普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・中華めん	たまねぎ・青ピーマン・しょうが・きゅうり・にんじん・梅干し・ぶなしめじ・はくさい・キャベツ・りょくとうもやし・あおのり・りんご
2 ・ 16	火	プレッチェン コロッケ はるキャベツとコーンソテー しんたまねぎのスープ	かんこくふうたきこみごはん くだもの ぎゅうにゅう	ぶたひき肉・ぶたばら・普通牛乳	フランスパン・じゃがいも・薄力粉・パン粉・調合油・はいが米・ごま油	たまねぎ・キャベツ・コーン缶詰粒・にんじん・えのきたけ・だいこん・焼きのり・いよかん
3 ・ 17	水	あんかけスパゲティ れんこんのきんぴら かぶのスープ	てんさいとうマフィン くだもの ぎゅうにゅう	ウィンナーソーセージ・鶏卵・普通牛乳	マカロニ・スパゲティ・オリーブ油・砂糖・片栗粉・調合油・ごま油・三温糖・ごま・薄力粉・てんさい糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・トマトケチャップ・マッシュルーム・水・れんこん・さやいんげん・かぶ・かぶの葉・りんご
4 ・ 18	木	ごはん ちくさやき かぶとワカメのすのもの みそしる(ジャガイモ・アスパラ)	④パン・オ・シ くだもの ぎゅうにゅう ⑩シナモンシュガーパイ	鶏ひき肉・鶏卵・淡色辛みそ・普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・いりごま・じゃがいも・パンオレ・パイ皮・グラニュー糖	にんじん・長ねぎ・青ピーマン・乾しいたけ・たけのこ水煮缶詰・かぶ・きゅうり・塩わかめ・アスパラガス・ほんかん
5 ・ 19	金	ごはん さけのさいきょうやき ひじきのにつけ すましじる(えのき・ほうれんそう)	フライドポテト くだもの ぎゅうにゅう 	さけ・甘みそ・油揚げ・普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・じゃがいも	乾ひじき・にんじん・さやえんどう・ほうれんそう・えのきたけ・りんご
6 ・ 20	土	みそけんちんうどん もやしのわかめあえ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・淡色辛みそ・普通牛乳	うどん・調合油・クロワッサン	にんじん・ごぼう・長ねぎ・ぶなしめじ・はくさい・こまつな・りょくとうもやし・きゅうり・乾わかめ・ネーブル・りんご
8 ・ 22	月	ごはん とりにくのこうみやき きりぼしだいこんのにつけ みそしる(たまねぎ・こまつな)	よもぎクッキー くだもの ぎゅうにゅう 	鶏もも皮・油揚げ・淡色辛みそ・鶏卵・普通牛乳	精白米・三温糖・いりごま・ごま油・有塩バター・砂糖・薄力粉	長ねぎ・しょうが・切干しいたけ・にんじん・乾しいたけ・さやいんげん・たまねぎ・こまつな・よもぎ・いよかん
9 ・ 23	火	ごはん にくじゃが ブロッコリーのチーズやき みそしる(なめこ・ながねぎ)	⑨クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう ⑳マカロニナポリタン	ぶたかた・パルメザンチーズ・淡色辛みそ・普通牛乳・ウィンナーソーセージ	精白米・じゃがいも・しらたき・調合油・三温糖・クロワッサン・マカロニ・スパゲティ・オリーブ油	にんじん・たまねぎ・さやいんげん・ブロッコリー・なめこ・長ねぎ・キウイフルーツ・青ピーマン・トマトケチャップ
10 ・ 24	水	ごはん とうふのちゅうかに かぼちゃのオイルやき みそしる(ワカメ・だいこん)	⑩なめし くだもの ぎゅうにゅう ⑳たけのこごはん 	木綿豆腐・ぶたかた・ロース(赤肉)・淡色辛みそ・しらす干し・普通牛乳・油揚げ	精白米・三温糖・ごま油・片栗粉・調合油・はいが米・ごま	たけのこ水煮缶詰・チンゲンサイ・にんじん・はくさい・にんにく・くりかぼちゃ・塩わかめ・だいこん・こまつな・りんご・たけのこ・さやえんどう
11 ・ 木	木	ワカメごはん 幼児: とりのからあげ 乳児: 鶏の照り焼き あおなのおかあえ みそしる(ふ・ばんのうねぎ)	いちごのカップケーキ くだもの ぎゅうにゅう	鶏むね・削り節・淡色辛みそ・鶏卵・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油・釜焼きふ・有塩バター・砂糖・薄力粉	カットわかめ・こまつな・キャベツ・にんじん・こねぎ・いちご・いよかん
25 ・ 木	木	プレッチェン アジのパンこやき はくさいとみかんのサラダ えのきのスープ	幼児: ドーナッツ 乳児: パンケーキ くだもの ぎゅうにゅう	あじ・パルメザンチーズ・鶏卵・普通牛乳	フランスパン・薄力粉・パン粉・オリーブ油・三温糖・調合油・砂糖・有塩バター	パセリ・はくさい・きゅうり・みかん缶詰・みかん缶詰汁・こねぎ・えのきたけ・にんじん・なつみかん
12 ・ 26	金	チキンカレー キャベツときゅうりのフレンチサラダ 	フルーツヨーグルト せんべい むぎちゃ	鶏もも・プレーンヨーグルト	はいが米・じゃがいも・調合油・三温糖・しょうゆせんべい	にんじん・たまねぎ・さやいんげん・水・キャベツ・きゅうり・コーン缶詰粒・みかん缶詰・パインアップル缶詰・白桃缶
13 ・ 27	土	ちゅうかどん だいこんスープ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・普通牛乳	精白米・調合油・片栗粉・クロワッサン	はくさい・たまねぎ・きくらげ・ゆでにんじん・チンゲンサイ・ゆでたけのこ・青ねぎ・だいこん・ネーブル・キウイフルーツ
30 ・ 火	火	にくすきうどん かぼちゃのごまあえ	ソーセージむしパン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたもも・鶏卵・普通牛乳・混合ソーセージ	うどん・調合油・三温糖・ごま・薄力粉・砂糖	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・長ねぎ・ほうれんそう・くりかぼちゃ・みずな・いよかん

♪新入・進級おめでとうございます！一年間よろしくお願ひいたします♪

- ☆ 都合により献立が変更になることがあります
- ☆ 果物は季節の物ができます(4月 八朔 伊予柑 甘夏 リンゴ イチゴ等)
- ☆ 午前補食 1・2歳 牛乳
- ☆ 午後補食 6時以降 おせんべい等と麦茶
- ★ 1日は入園式です!! 新しいお友達が入園してきます!
- ★ 11日「お誕生日会」です!“わかめご飯”とみんな大好き“からあげ”で、おやつは“いちごのカップケーキ”です!
- ★ 4月に使っている旬の食材は、“春キャベツ、新たまねぎ、アスパラ、かぶ、わかめ、たけのこ、よもぎ”です!



🍎 幼児食  
エネルギー 560kcal  
たんぱく質 18.5g  
脂肪 20.1g  
食塩相当量 1.8g

🍏 乳児食  
エネルギー 475kcal  
たんぱく質 17.3g  
脂肪 18.8g  
食塩相当量 1.3g



暖かな春風に包まれて、入園・進級の日を迎えました!

給食室では、旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします!  
新しい生活が始まります! 元気な体を作るために、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを整えましょう!!