

ほけんだより 4月号

2024年4月3日発行
向陽台保育園
看護師 佐藤悦子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



●●● 年間保健行事予定 ●●●

【毎月】・身長・体重測定（6、11月 頭囲・胸囲測定）

※日程はほけんだよりでお知らせします

・0歳児クラス健診

【5月】ぎょう虫検査

【10月】年長（5歳児）視力測定 歯科検診（全園児）

【2月】年少（3歳児）年中（4歳児）視力測定

★内科健診（0歳児クラスは毎月）年2回 日程調整中

お世話になります

園医紹介

内科：武井 牧子 先生
（長峰クリニック）

歯科医：堀江 宏紀 先生
（堀江歯科医院）

※都合により変更になる場合があります。ご了承ください

・身体測定結果はコドモンでお知らせします。

3月感染症情報

- ・溶連菌感染症 4名
- ・インフルエンザ B型 4名

保健予定

身体測定	
<0歳>	4日（木）
<1歳>	5日（金）
<2歳>	4日（木）
<うみ>	} 8日（月）
<もり>	
<そら>	

※都合により変更する場合があります。欠席しても別日に測定します

0歳児健診 19日（金）

健康・安全について

「**保育所における感染症対策ガイドライン**」厚生労働省/**2023(令和 5)年3月一部修正**に基づき、乳幼児の生活や行動の特徴、生理的特性を踏まえ、一人一人の子どもと集団全体の両方について、健康と安全を確保するよう努めていきます。

- ◆乳幼児の特性として
 - ・感染症にかかりやすい
 - ・呼吸困難になりやすい
 - ・脱水をおこしやすい等



病気の早期発見と迅速な対応のために

- ・登園時の検温の実施 **コドモンへの入力をお願いします**
 - ・目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など気が付いたことがあればお知らせください。
- ※明らかな発熱がなくても、咳がとまらない、鼻水が多く、苦しそう、遊びができない等いつもとは違う症状等がみられる時は、連絡をさせていただくことをご了承ください。

* 登園を控えるのが望ましい場合

発熱の時	・24 時間以内に 38℃ 以上の熱が出た場合や、又は解熱剤を使用している場合。 ・朝から 37.5℃ を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食、水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合。
嘔吐の時	・24 時間以内に複数回の嘔吐がある、嘔吐と同時に体温がいつもより高いなどの症状がみられる場合。 ・食事・水分を摂っても嘔吐しない ・食欲がなく水分も欲しがらない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状がみられる場合。
下痢の時	・24 時間以内に複数回の水様便がある、食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする、下痢と同時に体温がいつもより高いなどの症状がみられる場合。 ・朝に排尿がない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状がみられる場合。

血液、排泄物で汚れた衣類等について



●標準予防策の考え方

「誰もが何らかの感染症をもっている可能性がある」と考えて、対応する方法です。医療施設で実践されている対策ですが、保育所でも可能なものは実践すべき重要な感染症対策です。

◇「**感染の可能性があるもの**」として取り扱わなければならないもの

血液、体液（精液・膣分泌液）、汗を除く分泌液（鼻水・目やに・痰・唾液・母乳）、排泄物（便・嘔吐物・尿）、傷や湿疹などがある皮膚、粘膜（口・鼻の中・肛門・陰部）

それらのことから、体液に防御なく直接触れてしまうことがないように、血液等で汚れた衣類等については、**園では洗わず**に他の汚れ物とは別に密閉して、お返ししますので、各自の衣類かごにビニール袋を数枚ご用意ください。ご理解、ご協力をお願いします。

