

ほけんだより 9月号

2024年9月3日発行
向陽台保育園
看護師 佐藤 悦子

日がだんだん短くなり、稲城の梨も食べごろの時期、秋を感じています。まだ、残暑は続きそうですが、暑さに負けず、元気いっぱいの子どもたちの声が園内に響いています。

8月感染症情報

- 溶連菌感染症 1名
- 突発性発疹 1名
- 流行性角結膜炎 1名

おねがい

・お子さんたちの家庭での様子を知るため、登園時には体温の入力をお願いします。

アプリ画面下 連絡 → 連絡帳 → 検温入力

・病欠の場合、病状のチェックもお願いします。

身体測定

<0歳>	2日(月)
<1歳>	10日(火)
<2歳>	4日(水)
<うみ>	3日(火)
<もり>	2日(月)
<そら>	3日(火)

※測定日に休みの場合、後日測定します

0歳児健診 19日(木)

小児科健診のお知らせ

9月はうみのおうちの小児科健診があります。

日時: 9月19日(木)

後日、アンケートを配信します。
この機会にお子さんの気になることがありましたら、お知らせください。





「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和 57 年に定められ、以来、**9月9日**を「救急の日」、この日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」としています。



◆ 就学时健康診断が始まります ◆

令和 7 年 4 月に小学校へ入学するお子さまを対象に、通学区域の小学校を会場として、就学时健康診断を実施します。この健康診断は、就学前にお子さまの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行うものです。

年長の保護者には、10 月中旬までに、受診日・受診会場などを指定した通知書を送付されます。

詳しくは、**稲城市 HP** に詳細が更新されていますので、ご覧ください。



からだのはなし



◆ **1回目**：早寝早起き朝ごはん、1日楽しく過ごせる
寝不足だと、怒ったり、イライラしてしまう

◆ **2回目**：朝ごはんを食べるといいことがある

- ・体や脳のエネルギーになる（元気のもとになる）
- ・体温が上がる（ばい菌から守れるからだ）
- ・脳が活発に働く（脳が元気になる）
- ・排便を促す（うんちがよく出る）

※ 8 月は、夏保育、お盆休み等があったことで、2 回のみ実施



9月のテーマ ～食べたもの、飲んだものはどうなる？～

消化の仕組み、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等

私事です・・・

「子どもの安全管理士」の資格を取得しました

1 年間の学びで得たものを活かし、今後も努力してまいります。

※子どもの安全管理士とは、子どもたちの命を守り、安全安心な環境を保障するために、あらゆる知識と実践力を身につけ、子どもの育成に貢献するスペシャリストです。

