



2024年 9月 離乳食予定献立表



向陽台保育園給食室

		午前食		午後食	
日	曜	中期～後期	後期～完了	中期～後期	後期～完了
		かなみ、おうだい	ゆら、ゆうき、ゆいみ、りつと、まり、れおん、ゆきり	かなみ、おうだい	ゆら、ゆうき、ゆいみ、りつと、まり、れおん、ゆきり
2	月	5倍～軟飯 鮭の野菜あんかけ ココロ大根 スープ(ほうれん草、長ねぎ) 精白米、鮭、しめじ、玉ねぎ、大根、ほうれん草、長ねぎ	ごはん 鮭の野菜あんかけ 大根スティック スープ(ほうれん草、長ねぎ)	5倍～軟飯 しらすの煮物 スープ(人参、しめじ)	ソフトクッキー スープ(人参、しめじ)
3	火	5倍～軟飯 ひき肉のトマト煮 ブロッコリー スープ(いんげん、じゃがいも) 精白米、鶏ひき肉、玉ねぎ、トマト、ブロッコリー、人参、いんげん、じゃがいも	ごはん ひき肉のトマト煮 ブロッコリー スープ(いんげん、じゃがいも)	スイートポテト きゅうりおかか和え スープ(小松菜、麩)	スイートポテト スープ(小松菜、麩)
4	水	煮うどん とり挽肉の野菜炒め煮 かぼちゃサラダ スープ(にら、もやし) うどん、鶏ひき肉、きゃべつ、人参、かぼちゃ、きゅうり、にら、もやし	煮うどん とり挽肉の野菜炒め煮 かぼちゃサラダ スープ(にら、もやし)	ツナかゆ～軟飯 人参スティック スープ(えのき、きゃべつ)	ツナおにぎりorツナごはん 人参スティック スープ(えのき、きゃべつ)
5	木	5倍～軟飯 根菜煮 ほうれん草おかか煮 スープ(しいたけ、じゃがいも) 精白米、鶏ひき肉、鶏小間、大根、人参、ほうれん草、かつお節、しいたけ、じゃがいも	ごはん 根菜煮 ほうれん草おかか和え スープ(しいたけ、じゃがいも)	ホットケーキ 煮やっこ スープ(玉ねぎ、ブロッコリー)	ホットケーキ スープ(玉ねぎ、ブロッコリー)
6	金	5倍～軟飯 豆腐のひき肉あんかけ ココロさつまいも スープ(きゃべつ、えのき) 精白米、豆腐、鶏ひき肉、豚ひき肉、チンゲン菜、さつまいも、きゃべつ、えのき	ごはん 麻婆豆腐風 さつまいもスティック スープ(きゃべつ、えのき)	しらすかゆ～軟飯 大根スティック スープ(なす、白菜)	しらす入りおやき 大根スティック スープ(なす、白菜)
7	土	煮うどん 野菜のそぼろ煮 もやしナムル スープ(小松菜、人参) うどん、鶏ひき肉、きゃべつ、人参、長ねぎ、豆腐、もやし、小松菜	野菜うどん 煮やっこ もやしナムル スープ(小松菜、人参)	青菜かゆ～軟飯 ツナ豆腐煮 スープ(ねぎ、きゃべつ)	青菜ごはん ツナ豆腐煮 スープ(ねぎ、きゃべつ)
9	月	5倍～軟飯 鶏つくね 車麩野菜煮 スープ(大根、さといも) 精白米、鶏ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、車麩、なす、人参、大根、さといも	ごはん ハンバーグ 車麩野菜煮 スープ(大根、さといも)	5倍～軟飯 野菜スティック スープ(いんげん、しいたけ)	かぼちゃソフトクッキー スープ(いんげん、しいたけ)
10	火	煮うどん 鶏ひき肉の炒め煮 きゅうりとにんじんのサラダ スープ(キャベツ、万能ねぎ) うどん、鶏ひき肉、鶏小間、ピーマン、玉ねぎ、きゅうり、人参、きゃべつ、万能ねぎ	煮うどん 鶏小間照り焼き きゅうりとにんじんのサラダ スープ(キャベツ、万能ねぎ)	おかかかゆ～軟飯 じゃがいもスティック スープ(もやし、ほうれん草)	おかかおにぎりorおかかごはん じゃがいもスティック スープ(もやし、ほうれん草)
11	水	5倍～軟飯 鶏ひき肉じゃが ブロッコリーサラダ スープ(かぶ、小松菜) 精白米、鶏ひき肉、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、かぶ、小松菜	6倍～軟飯 豚じゃが ブロッコリーサラダ スープ(かぶ、小松菜)	食パン 豆腐ピカタ スープ(きゃべつ、万能ねぎ)	ジャムサンドパン スープ(きゃべつ、万能ねぎ)
12	木	食パン かぼちゃと挽肉の炒め煮 野菜のトマト煮 スープ(人参、キャベツ) 食パン、鶏ひき肉、かぼちゃ、玉ねぎ、なす、トマト、人参、きゃべつ	食パン かぼちゃと挽肉の炒め煮 野菜のトマト煮 スープ(人参、キャベツ)	煮うどん ひき肉野菜炒め スープ(なす、いんげん)	肉野菜うどん 野菜スティック
26	木	5倍～軟飯 じゃが芋の小判焼き 白菜ツナ和え スープ(しいたけ、長ねぎ) 精白米、じゃがいも、鶏ひき肉、白菜、人参、ツナ、しいたけ、長ねぎ	ごはん じゃが芋の小判焼き 白菜ツナ和え スープ(しいたけ、長ねぎ)	食パン ほうれん草白和え スープ(なす、えのき)	ツナトースト スープ(なす、えのき)
13	金	5倍～軟飯 鯖 秋野菜の炒め煮 スープ(ほうれん草、えのき) 精白米、鯖、さつまいも、しめじ、ほうれん草、えのき	ごはん 鯖の味噌煮風 秋野菜の炒め煮 スープ(ほうれん草、えのき)	かぼちゃ蒸しパン きゃべつしらす和え スープ(玉ねぎ、しめじ)	かぼちゃ蒸しパン スープ(玉ねぎ、しめじ)
14	土	5倍～軟飯 野菜ソテー 青菜おかか和え スープ(大根、しめじ) 精白米、鶏ひき肉、白菜、玉ねぎ、人参、小松菜、かつお節、人参、しめじ	6倍～軟飯 野菜ソテー 青菜おかか和え スープ(大根、しめじ)	5倍～軟飯 煮やっこ スープ(チンゲン菜、人参)	しらすごはん 煮やっこ スープ(チンゲン菜、人参)

※都合により献立が変更になることがあります

※月齢に応じたグラムで提供しています。

