



ほけんだより 10月号



2024年10月4日発行
向陽台保育園
看護師 佐藤 悦子

暑い日が長く続きましたが、急に秋の気配で朝晩は涼しくなってきました。寒暖差に注意しながら、秋の楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

今年度の暑さ指数掲示を終了します

9月下旬より、過ごしやすい気温となってきました。今年度より、子どもたちにも、暑さを意識しての遊びの取り組みとして、暑さ指数を色別で伝えました。日々の積み重ねで、玄関の掲示を気にしてくれたり、「きょう、あついの?」「きょう、なにいろ?」「おそとにいくまえは、おちやをのむんだよね!」等、暑さの意識にも繋がったと思います。



歯科検診のお知らせ

園歯科医堀江先生（堀江歯科医院 院長）による全園児対象の検診です

★10月10日(木) 9:00～ ※8:50 までに登園して下さい

* 歯科医へアンケートを配信します。年1回の検診です。日頃気になる事等ありましたら、この機会に園医へ聞いてみてはいかがでしょうか。* 休み予定の場合は担任にお知らせください。

* 小児科健診のお知らせ *

10月は1歳児クラス、もいのおうちの小児科健診があります。

日時: 10月21日(月)

後日、園医へのアンケートを配信します。この機会にお子さんの気になることがありましたら、お知らせください。



身体測定

| | |
|------|---------|
| <0歳> | 9日(水) |
| <1歳> | 15日(火) |
| <2歳> | 8日(火) |
| <うみ> | } 3日(木) |
| <もり> | |
| <そら> | 7日(月) |

0歳児健診 21日(月)



9月感染症情報

- 手足口病 5名
- 伝染性紅斑（りんご病）7名
- 溶連菌感染症 2名
- 突発性発疹 1名



お願い

9月初旬から、発疹、紅斑等の症状のお子さんの報告が継続しています。

中でも、伝染性紅斑（りんご病）の報告が多くあります。

- 頬が赤い
- 手足や体に網目状・レース状・輪っか状の紅斑の症状が出た場合、似たような症状を呈する疾患（風疹、麻疹など）か否かの判断が必要になります。受診のご理解、ご協力をお願いします。



からだのはなし

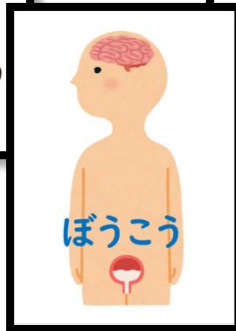


9月のテーマ ～食べたもの、飲んだものはどうなる？～

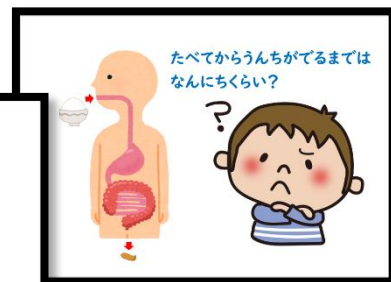
消化の仕組み、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等



- ちょうどいい長さ
- たくさん使うと つまっちゃう



・おしっこがたまる場所



- 今日食べたものは、いつうんちになって出る?

◆おしっこ、うんち、おしりなど、おもしろおかしくなる時期です。トイレは、なんで1人で入るの？（個室なんだろう？） みんなのトイレだからきれいに使おう 毎日ご飯を食べるから、うんちだって毎日出る！ うんちの種類で健康がわかる！ 興味深く聞いてくれました！

10月のテーマ ～食べる、噛む、からだの力になる～

歯の数、歯の硬さ・強さ、なんでむし歯になるの？

視力測定のお知らせ



10月半ばから、市内小学校で就学前健診が始まります。健診でも行いますが、練習として園でも実施したいと思います。 うみ：17日（木） もり：18日（金） そら：29日（火）

※年中、年少は年度末に実施予定