



# ほけんだより

## 1月号



2025年1月9日発行  
向陽台保育園  
看護師 佐藤 悦子

へいおんぶじで

びょうきにもまけない、たくましい健康なからだで

どんな時にも笑顔で、たのしく

しあわせな年でありますように

本年もよろしくお願ひいたします。



### 身体測定

<0歳>	9日(木)
<1歳>	14日(火)
<2歳>	10日(金)
<うみ>	} 14日(火)
<もり>	
<そら>	

0歳児健診 20日(月)

### おねがい

◆コドモンに登園前の検温入力をお願いします。急な発熱等の時、参考にさせていただいています。

◆体調不良等で、急遽、保護者の方へ連絡をする際、なかなか繋がらない場合があります。変更があった場合は、速やかにお知らせください。



## 12月感染症情報

- \* インフルエンザ A型 15名
- \* 手足口病 18名
- \* 溶連菌 3名
- \* いんご病 1名

※**インフルエンザ**の流行期をむかえています。潜伏期間が1~4日と非常に短く、38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。

**検査**は発症してから「12時間後から48時間以内が望ましい」です。それ以前ですと、ウイルスの排出量が少なく、正しく診断ができない場合があります。医療機関に受診のタイミングを問い合わせしてからをおすすめします。



## ◆インフルエンザと診断された時の登園の目安◆

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 <b>1日目</b> に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK 		
発症後 <b>2日目</b> に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 		
発症後 <b>3日目</b> に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 	
発症後 <b>4日目</b> に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 

\*インフルエンザ罹患後の登園は  
**発症後5日**を経過し、かつ**解熱後、乳幼児にあつては3日**経過していることです。  
 登園するにあたっては医師が記入する『**意見書**』の提出が必要です。

## 歯科検診結果

個別に結果はお知らせしています。  
 記入もれやご不明点がありましたら、お知らせください。  
 むし歯があつた方は、歯科受診をおすすめします。



年齢クラス	むし歯があつた人数	
	2024年度	2023年度
0歳	0名	0名
1歳	1名	0名
2歳	0名	0名
3歳（年少）	0名	7名
4歳（年中）	7名	4名
5歳（年長）	3名	4名



からだのはなし



1月のテーマ  
 インフルエンザって何？