



2025年 3月 離乳食予定献立表



向陽台保育園給食室

日	曜	完了期	完了期
3	月	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 菜の花和え物 スープ(万能ねぎ、いんげん) 米、鮭、きゅうり、鶏もも肉、菜の花、人参、万能ねぎ、いんげん	さつまいもパンケーキ スープ(キャベツ、なす) さつまいも、小麦粉、BP、砂糖、豆乳、キャベツ、なす
4	火	ご飯 ハンバーグ 野菜炒め スープ(チンゲン菜、玉ねぎ) 米、豚ひき肉、短ネギ、キャベツ、人参、もやし、チンゲン菜、玉ねぎ	いちごジャム蒸しパン スープ(ブロッコリー、豆腐) ジャム、小麦粉、BP、砂糖、豆乳、ブロッコリー、豆腐
5	水	ご飯 厚揚げひき肉あんかけ きゃべつしらす和え スープ(もやし、水菜) 米、厚揚げ、豚ひき肉、チンゲン菜、キャベツ、しらす、人参、もやし、水菜	豆腐入り焼きドーナツ スープ(玉ねぎ、人参) 小麦粉、BP、砂糖、豆乳、豆腐、玉ねぎ、人参
6	木	野菜あんかけラーメン もやしおかか和え 中華めん、豚ひき肉、長ねぎ、人参、チンゲン菜、もやし、きゅうり	塩昆布おにぎり スープ(かぼちゃ、えのき) 米、塩昆布、かぼちゃ、えのき
7	金	ご飯 肉じゃが 大根スティック スープ(白菜、えのき) 米、豚小間肉、じゃがいも、人参、大根、白菜、えのき	型抜きクッキー スープ(しいたけ、小松菜) 小麦粉、BP、砂糖、豆乳、しいたけ、小松菜
8	土	中華丼 野菜スティック スープ(万能ねぎ、大根) 米、白菜、玉ねぎ、人参、豚肉、きゅうり、さつまいも、万能ねぎ、大根	②マーガリントースト スープ(チンゲン菜、いんげん) 食パン、②マーガリン、チンゲン菜、いんげん
10	月	ご飯 れんこん鶏つくね 温やっこ スープ(わかめ、もやし) 米、鶏ひき肉、れんこん、豆腐、わかめ、もやし	しらすとじゃがいものおやき スープ(かぶ、キャベツ) しらす、じゃがいも、片栗粉、青のり、かぶ、キャベツ
11	火	ご飯 野菜のカレーソテー ポテトサラダ スープ(いんげん、小松菜) 米、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、きゅうり、人参、いんげん、小松菜	ホットケーキ スープ(なす、白菜) 小麦粉、BP、砂糖、豆乳、なす、白菜
12	水	ご飯 さわらの照り焼き キャベツときゅうりのサラダ スープ(ほうれん草、いんげん) 米、さわら、キャベツ、きゅうり、人参、ほうれん草、いんげん	スイートポテトサンド スープ(万能ねぎ、トマト) 食パン、さつまいも、豆乳、砂糖、万能ねぎ、トマト
13	木	ご飯 鶏肉の生姜焼き 野菜の磯和え スープ(なす、玉ねぎ) 米、鶏小間肉、キャベツ、人参、きゅうり、のり、なす、玉ねぎ	ナポリタンスパゲッティー スープ(人参、キャベツ) スパゲッティー、玉ねぎ、鶏ひき肉、ピーマン、ケチャップ、人参、キャベツ
14	金	プレッチェン タンドリーチキン ブロッコリー和え物 スープ(万能ねぎ、かぶ) パン、鶏もも肉、ブロッコリー、人参、万能ねぎ、かぶ	キャベツとツナのチャーハン スープ(しめじ、小松菜) 米、キャベツ、ツナ、しめじ、小松菜
15	土	焼うどん 野菜スープ うどん、人参、ピーマン、玉ねぎ、いんげん、じゃがいも、キャベツ	しらすご飯 スープ(人参、もやし) 米、しらす、人参、もやし
17	月	ご飯 鮭の塩焼き かぼちゃ煮 スープ(ほうれん草、しめじ) 米、鮭、かぼちゃ、ほうれん草、しめじ	ソフトラスク スープ(玉ねぎ、チンゲン菜) 食パン、砂糖、玉ねぎ、チンゲン菜
18	火	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め じゃがいもスティック スープ(しいたけ、絹さや) 米、豚小間肉、キャベツ、人参、じゃがいも、しいたけ、絹さや	ぼたもち風 スープ(かぼちゃ、豆腐) 米、あんこ、かぼちゃ、豆腐

※都合により献立が変更になることがあります

いよいよ最後の1ヵ月になりましたね^^
 完了食になり、スプーンを持ったり手づかみで食べたりと、みんな意欲的に食べています！
 毎日元気に登園してください★

