



こんにちは 向陽台保育園です



向陽台保育園 稲城市向陽台 5 - 8 2025・5月号

電話 042(378)7790

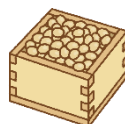
<https://www.kouyoudaihoikuen.com>

今年も始まりました！向陽台保育園の味噌づくり

向陽台保育園では、子どもたちに食への関心・興味を持ってほしいという願いを持って、日常の食育の一環でお米研ぎや梅干しづくり、野菜栽培など様々な食にまつわる活動をしています。今年度も、5月に味噌づくりをおこないました。

保育士が子どもたちに大豆の本を読み、大豆を植えると枝豆になることや、大豆を加工した食品には何があるかを知ってもらうことから始まります。実物の大豆に初めて触る年長さんもありましたが、お手伝いで硬い大豆を一晩水に浸しておいてもらい、次の日はいよいよ味噌づくりの工程に入ります。

まずはふやかした大豆を茹でるところから…。茹でた大豆はジップロックに入れて、子どもたちに潰してもらいました。数人で協力して、指に力をこめて潰していきます。潰した大豆の匂いを嗅いでみた子どもたちは、「うーん、何の匂い？」。そして麹と塩を混ぜて容器に入れ、よく混ぜます。「こうじ、ってなあに？」子どもたちの質問に栄養士が答えながら、混ぜていきます。これが味噌になるとはまだ分からないような見た目と匂いでしたが、「味噌」と聞くと自然と食欲がそそられるようで、子どもたちからは「はやく食べたーい！」「いつ食べられるの？」という声が上がりました。栄養士の見立てでは、来年1月のかぜっこまつりのあたりに出来上がるとのことで、それまでじっくり寝かせておくことになります。すぐに食べられると思っていた子どもたちは「えーっ！」と少し残念そうな表情でしたが、かぜっこまつりでお披露目される味噌を楽しみに待つことにしました。かぜっこまつりでは、作った味噌を使用した食べ物・飲み物が振る舞われる予定です。



地域の方との交流

～絵本の読み聞かせ・亀さん公園の花植え～



向陽台保育園は、地域のなかでたくさんの方々に支えていただきながら、運営をしています。子どもたちの保育に関することにも、いくつか地域の方たちに子どもたちが体験する場を作っていただき、誘っていただいていることがあります。

一つは春と秋の亀さん公園の植栽のお手伝いです。

向陽台地区の植栽サポーターの方々が花壇を用意してくださり、向陽台保育園の年長さんがお花を植えるのを丁寧にご指導して下さいます。子どもたちにとっていつもあそんでいる公園で、そこに自分たちが植えたお花が咲いていることや、「亀さん公園に僕がお花を植えたよ。見に行こうよ」と保護者の方にお話ししている姿を見ると、より地域を身近に感じてくれるきっかけになっているのだと思います。



また、地域のNPO法人の方にも絵本の読み聞かせをしていたくという機会を設けています。普段は保育士が様々な本を子どもたちに読んで聞かせていますが、いろいろな人が絵本を読んでもくださることで、子どもにとって新しい経験になってほしいという願いをもって、地域の方に絵本の読み聞かせをお願いしています。まだ読んだことのない絵本を持ってきてくれたり、ついお話に引き込まれてしまうような読み方をしてくださるの

で、子どもたちは目をキラキラさせ、ワクワクしながら聴いている姿があります。「ねえ、もう一回読んで！」という声が毎回上がるのを聞くと、子どもたちの興味・関心が広がったことを感じ、嬉しく思います。子どもたちには、自分たちが住む町には自分たちを大切に思い支えてくれる地域の方々がたくさんいるんだということを、このような機会に感じ、自分たちが住む町を大好きになってくれたらいいなと思っています。



向陽台保育園にあそびに来ませんか？裏面に『子育てひろば』のご案内を掲載しています！→→→→→

2025 年度 子育てひろばのご案内

～地域学習会～

子育てを一緒に楽しみましょう！



7/15(火) 7/29(火)	9:45～10:30 室内水遊び 水をすくったり、足でバチャバチャ 水にふれてみよう
9/25(木)	10:45～11:30 ふりかけ作りをして 保育園給食を食べよう！ 《参加費：親子で500円》
10/9(木)	10:00～11:00 お母さんのための講座 ポールコンディショニング 【講師】JCCA アドバンストレーナー 島 啓子 先生
10/28(火)	10:00～11:00 さくら・さくらんぼ リズムあそび 音楽に合わせて全身運動
11/18(火)	10:00～11:00 総合防災訓練 稲城市消防署の方が来園 消防車見学・室内けむり体験
12/3(水)	10:00～11:00 お母さんのための講座 ストレッチ講座 【講師】 稲城市スポーツ実技指導員 船水 睦美 先生

予約受付：開催日1か月前9:30より

TEL:042-378-7790

★あそび・体験 10:00～11:00

6/18(水)	おもちゃ作り 縫わないフェルトで ハンバーガー
7/23(水)	看護師からのマメ知識① 何でも聞いてみましょう 足型プレゼント
9/17(水)	離乳食のすすめ方 栄養士による相談会① ～実際の離乳食を試食して～
10/1(水)	おもちゃ作り 紙コップオバケ ストローで吹くと、むくむくふくらむ！
11/5(水)	看護師からのマメ知識② 冬を前に気を付けたいこと 足型プレゼント
1/28(水)	離乳食のすすめ方 栄養士による相談会② ～実際の離乳食を試食して～

～ようこそ保育園～

保育園の子どもたちと

遊びや行事を一緒に楽しみましょう！

7/9(水)	10:00～11:00 しゃぼん玉ショー 園児と一緒に 楽しみましょう！
11/13(木)	10:30～11:30 「魚おろしの会」 鮭をさばくところを見学した後、 石狩汁を食べます 《参加費：親子で500円》
11/27(木)	11:15～12:00 ふれあい動物園 ※エサになるものをお持ちください 野菜のスティック状の物

予約不要
直接
お越し
ください

★ご不明点は
お気軽にお問い合わせください★