



2025年10月2日発行  
向陽台保育園  
看護師 佐藤 悦子

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、秋分の日を過ぎたあたりから、日中は過ごしやすく、朝晩は涼しくなってきました。寒暖差に注意しながら、秋の楽しい経験を通して、健康な体を育てていきましょう。

## 今年度の暑さ指数掲示を終了します

季節も移り変わり、過ごしやすい気温となりました。子どもたちへ、わかりやすく、暑さ指数を色別で伝えてきました。私の顔を見るなり、「きょう、あついの?」「きょう、なにいろ?」「そとであそべる?」登園時に暑さ指数をみて確認し、注意する意識へと繋がったと思います。



## 歯科検診のお知らせ

園歯科医堀江先生（堀江歯科医院 院長）による全園児対象の検診です

★10月16日(木) 9:00～ ※8:50 までに登園して下さい

\* 歯科医へアンケートを配信します。年1回の検診です。日頃気になる事等ありましたら、この機会に園医へ聞いてみてはいかがでしょうか。\* 休み予定の場合は担任にお知らせください。

## \* 小児科健診のお知らせ \*

1歳児クラス、もいのおうち

の小児科健診があります。

日時: 10月16日(木)

後日、園医へのアンケートを配信します。この機会にお子さんの気になることがありましたら、お知らせください。



### 身体測定

<0歳>	2日(木)
<1歳>	1日(水)
<2歳>	6日(月)
<うみ>	} 1日(水)
<もり>	
<そら>	

0歳児健診 16日(木)



# 10月10日は目の愛護デー

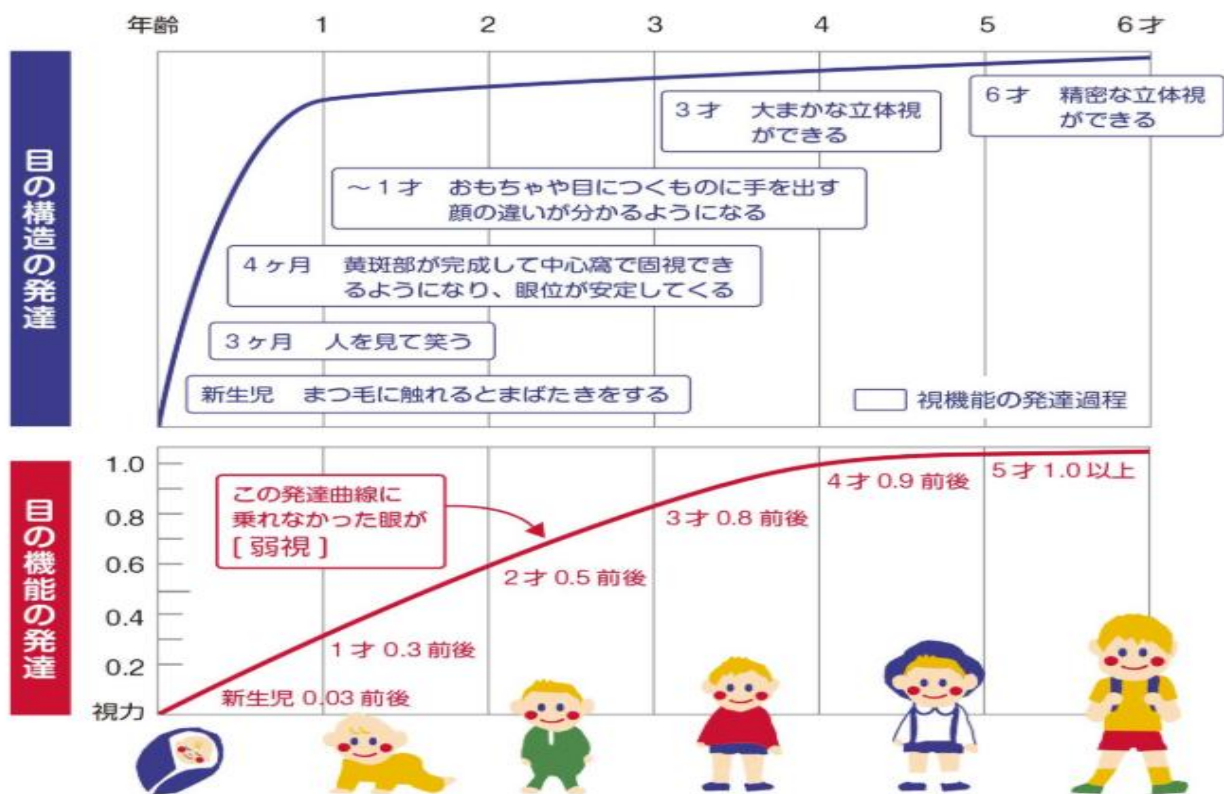


目を大切にすることを目的とした日で、毎年**10月10日**に定められています。

「10」を横に倒すと眉と目のように見えることに由来しています。



◆子どものみる力は年齢とともに発達し、8～9歳頃までに完成します。単に片眼ずつの視力だけでなく、両眼の視力によって上手にモノを見て立体的に捉える【両眼視機能】が育っていきます。



## 年長視力測定のお知らせ

10月半ばから、市内小学校で就学前健診が始まります。健診でも行いますが、練習として園でも実施したいと思います。 うみ：27日(月) もり：20日(月) そら：11月10日(月)

※当日、休みでも後日個別に実施します。年中、年少は年度末に実施予定



## 9月感染症情報

・溶連菌感染症 7名

◆受診をした際、診断された病名によっては、以下の提出が必要になります。

- ・医師が記入する「意見書」
- ・保護者が記入する「登園届」

ご不明な時はお問い合わせください。





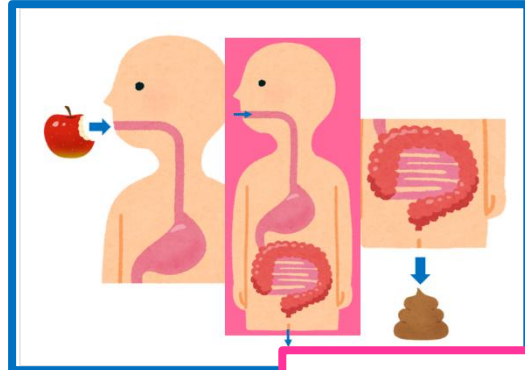
# からだのはなし



## ◆9月のテーマ：食べたものは体の中でどうなるか



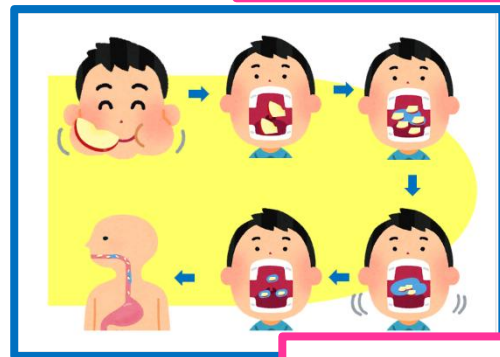
働きによって3食にわけることができる



食べてからうんちになるまで



好きな物ばかり食べていてもいいことない



よくかむと消化しやすい

◆栄養って元気であるため、体を作る素のこと。給食の食べ物は体にどんな働きがあるか？  
三大栄養素として

- ・赤：血や筋肉、骨を造り体を成長させる働き
- ・黄：体を動かす力を出す働き
- ・緑：病気から体を守ったりお腹のお掃除をして、うんちをだす働き



## 10月のテーマ ～食べて、かになって、うんちになるまで～

消化の仕組み、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等