

向陽台保育園だより

2025年10月3日(金)10月号

向陽台保育園 「自分のことを楽しんでできるこども」「友だちと協力して生活できるこども」

保育目標 「美しいものに感動し表現できるこども」「いのちを大切にできるこども」

こどものそだち 10の姿とは？

園長 菅原恵美子

酷暑からようやく秋風が心地よい季節を迎え、園庭では賑やかな子どもたちの笑う声が響いています。これからは戸外活動も増え、自然に触れる機会も多くなり秋を見つけにお散歩も増えることでしょう。



さて、今月は「こどものそだち 10の姿」についてお伝えしたいと思います。

保育園、幼稚園、幼保連携型認定こども園はそれぞれの育ちの方針を「保育所保育指針」や「幼稚園教育要領」等に示していますが、共通していることは『幼児教育』であるという事です。その幼児教育では小学校に接続するため（繋げる）に、どの施設で集団生活を送ったとしても共通する「育ちで大切にしたい姿」を示しているのが10の姿と言われるものです。

保育園では乳幼児期にふさわしい生活や遊びを積み重ねることで、子どもが成長していく過程で、望ましい育ちを意識して保育を計画しています。

幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

10の姿の項目	育みたい力
健康な心と体	健康な生活リズムを通し、健康や安全に関心が持てるようになる
自立心	主体的に関わり、満足感や充実感が持てるようになる
協同性	友だちとの関わりを通して、互いの思いを共有し、実現に向けて協力する力が持てるようになる
道徳性・規範意識の芽生え	友だちと折り合いを付けながら、決まりを守る必要性、相手の立場に立って行動ができるようになる
社会生活との関わり	様々な人と関わりながら自分が役に立つ喜びを感じたり、地域に親しみを持ち、繋がる意識が芽生えるようになる
思考力の芽生え	身近な事象に積極的に関わり、予想、工夫、友だちの考えに気づき、考える力が持てるようになる

自然との関わり・生命尊重	自然に触れることで変化や事象の感心が高まったり、身近な動植物を命あるものとしていたわり、大切にすることが持てるようになる
数量や図形・標識や文字等への感心・感覚	遊びや生活の中で、数量に親しむ経験や文字や標識の役割に気づき、必要感から活用でいるようになる
言葉による伝え合い	言葉を通して友だち先生と心を通わせる中で、絵本や物語に親しみをもち、豊かな言葉や表現を身に付けていく中で言葉による表現を楽しむようになる
豊かな感性と表現	生活の中で心を動かす出来事に触れ、感じたことなどを自分の言葉で表したり、友だち同士で表現を楽しめ、表現する意欲が高まるようになる

上記の育みたい力の欄には「～ができる、できている」ではなく「～ができるようになる」になっているのは、到達すべき目標やできるできないを判断するものではなく、育ちで大切にしたい姿だからです。

一例として、これからの戸外散歩では「健康な心と体」「道徳性、規範意識の芽生え」「社会生活との関わり」「自然との関わり、生命尊重」「数量や図形・標識や文字等への感心・感覚」「豊かな感性と表現」などが重なり合い、保育では子どもたちに言葉をかけ、気づきに繋がる働きかけをしています。

今月は、子どものそだち10の姿は「幼児教育を行う施設として共通」していること、が様々な特色を生かし保育を作っていることをお伝えしました。今後もさまざまな角度から保育をお伝えしていきたいと考えています。

今月の予定



10/1 (水) 誕生会

3 (金) 空弁当の日 (幼児対象)

13 (月) スポーツの日 (祝日のため休園です)

15 (水) 避難訓練・3次避難訓練 (向陽台小学校まで避難します)

16 (木) 歯科検診・0歳健診

25 (土) みんなであそぼうの会 (幼児運動行事)

30 (木) 年長・年中合同遠足 (多摩動物公園)

31 (金) 年長・アクラブ稲城プール活動



空弁当の日 10/3(金)

年少・年中・年長さんが空弁当の日として、野球場の広場まで行ってきました。空弁当の日では、自分の食べる必要量を知る機会として、お家から空っぽの箱を持ってきてもらい給食を詰めています。せっかくのお楽しみなので、お弁当を持って近くの公園までお出かけです。

給食は詰めやすく、食べやすい唐揚げなど子どもたちも好きなメニューになっているので、詰めているそばから「はやくたべた〜い！」と笑顔いっぱいです。

事務所の先生に「どこまでいくの？」と聞かれたときは、行き先ではなく「お弁当どう食べるの！」の返事に思わず笑ってしまいました。

年長さんになると指先も器用になるのでお弁当箱を包むバンダナも上手に結んだり、年中、年少さんはピクニックシートを広げたり畳んだり（大人も手伝いますが）頭や体を使って工夫をしながらお弁当の時間を楽しみました。

そして行事に向けて食育活動では「梅干し作り」をしてきたので、食べてみたい子どもはお弁当に少しだけ入れ・・・初めての味にビックリの表情。気持ちのよい気候に恵まれた秋の行事となりました。



みんなであそぼうの会(幼児の運動行事) 10/25(土)に行います

今月は向陽台小学校をお借りして、「みんなであそぼうの会」(幼児の運動行事)を行います。

今年の『知恵と協働』に繋がるあそびは玉入れを予定しています。

おうちには年齢も身長も違う年少、年中、年長がいるからこそ、知恵と工夫をしながらどうしたらたくさん玉が入るのかをどのおうちも考えているようです。

開催日時 2025年10月25日(土)
開門 8:45 (バス停側からの門からは入れません)
集合 9:00
開始 9:15~11:30 予定



開催場所 向陽台小学校 校庭 雨天の場合は体育館となります

プログラム、詳細のおたよりは後日配信しますので、ご確認ください