



2025年11月13日発行  
向陽台保育園  
看護師 佐藤 悦子

秋を感じる時期が短く、急に冷え込んできています。寒さに慣れないと体調を崩しがちです。本格的に寒くなる前に、体力づくりができればと思います。



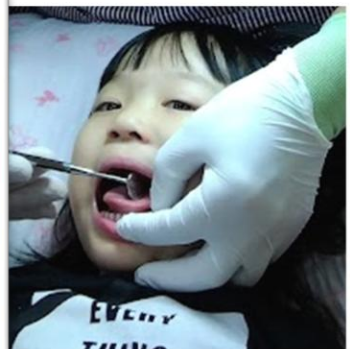
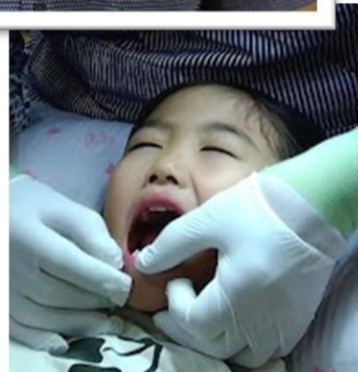
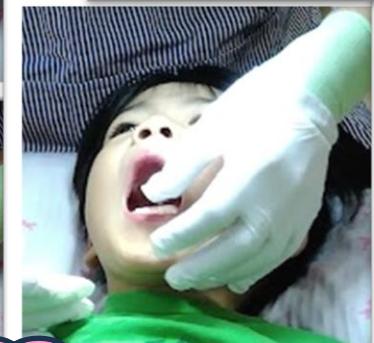
## 歯科検診をしました



10月16日(木)は、年1回の歯科検診でした。いつもと違う雰囲気、ドキドキ・ワクワク。緊張したり、怖くなったり、泣き出す子もいましたが、必死にがんばる姿が印象的でした。



歯科園医：堀江先生



堀江先生より

・3歳までは乳児健診がありますが、その後はかかりつけ医を決めて、定期検診をしてください。

★検診日に欠席した子は後日、堀江歯科に行き検診を受けますので、個別にお知らせします。

## 身体測定

※ 今月は頭囲・胸囲も測定します

<0歳>	13日(木)
<1歳>	12日(水)
<2歳>	14日(金)
<うみ>	4日(水)
<もり>	4日(金)
<そら>	4日(金)

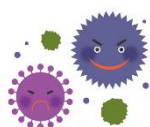
0歳児健診 17日(月)

## \* 小児科健診のお知らせ \*

11月はそらのうち、2歳児クラスの  
小児科健診があります。

日時: 11月17日(月)

後日、コドモンでアンケートを配信します。  
この機会にお子さんの気になることがありましたら、お知らせください。



## インフルエンザ流行期へ

10月下旬より、市内小学校及び、都内でも学級閉鎖になるほど、インフルエンザ罹患が増えています。

昨年より経鼻インフルエンザワクチンの使用が始まりました。小児(2歳~19歳未満)が対象で、注射ではなく、左右の鼻に1回ずつ噴霧するだけで、痛みがほとんどありません。従来の注射よりも高価ではありますので、検討されている方は、かかりつけ医に相談してください。

## 10月感染症情報

- ウイルス性胃腸炎 1名
- 溶連菌感染症 3名



## 子どもの服と体温調整

ここ最近、急に寒くなってきています。服装に悩みますが、子どもは体表面積当たりの代謝量が大いなので、平熱が大人より少し高めです。大人よりも外部環境の影響を受けやすく、活発に動きはじめると、さらに体温が上がります。厚着になりすぎないような着替えの準備をお願いします。また、できるようになると、自分で服を選び、自分で着替えます。動きやすく、着脱しやすい服をお願いします。



### \* 園での生活で使用をやめていただきたいもの \*

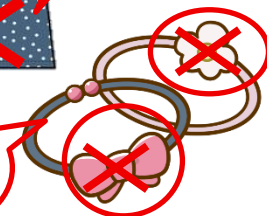
保育園は乳幼児が生活する場です。小さな装飾は落ちた時に誤嚥の危険、フード、ひも、丈が長すぎる服は、引っ掛けたり、引っ張られる等危険です。ご協力をお願いします。

フード、ひも、  
飾りボタン等  
ないもの



丈が  
長すぎないもの

飾りの  
ないもの







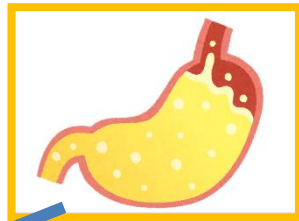
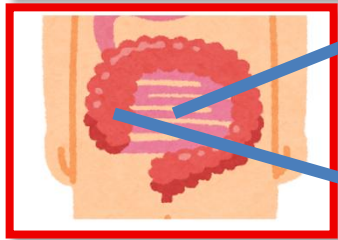
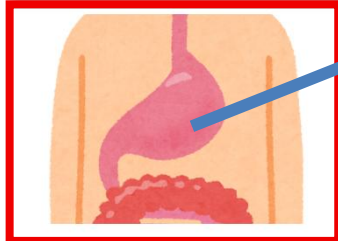
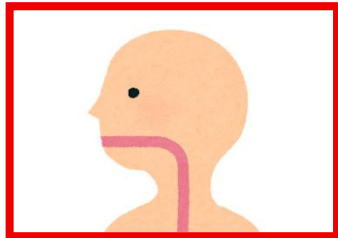
# からだのはなし



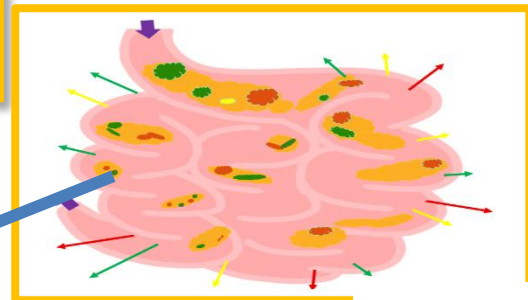
## 10月のテーマ ～食べて、力になって、うんちになるまで～

消化の仕組み、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等

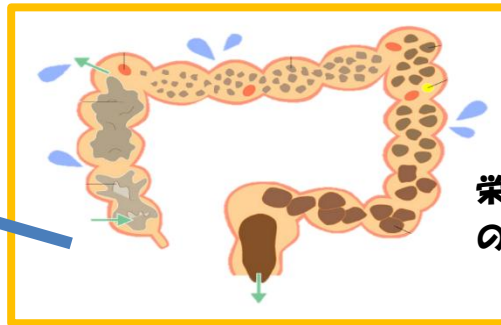
口から食べると・・・



胃で食べ物がとがされて



小腸で栄養が吸収されて



栄養をしほりとしたもの  
のが便になる



## 11月のテーマ ～食べて、力になって、うんちになるまで～

いろんな形のうんち、うんちでわかるからだ、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等

※研修等で不在なことがあり、実施できなかった週があったため、10月の続きで実施します。