



2025年11月13日発行
向陽台保育園
看護師 佐藤 悅子

秋を感じる時期が短く、急に冷え込んでいます。寒さに慣れないと体調を崩しがちです。本格的に寒くなる前に、体力づくりができればと思います。



歯科検診をしました



10月16日(木)は、年1回の歯科検診でした。いつもと違う雰囲気で、ドキドキ・ワクワク。緊張したり、怖くなったり、泣き出す子もいましたが、必死にがんばる姿が印象的でした。



歯科園医:堀江先生



・3歳までは乳児健診がありますが、その後はかかりつけ医を決めて、定期検診をしてください。

★検診日に欠席した子は後日、堀江歯科に行き検診を受けますので、個別にお知らせします。

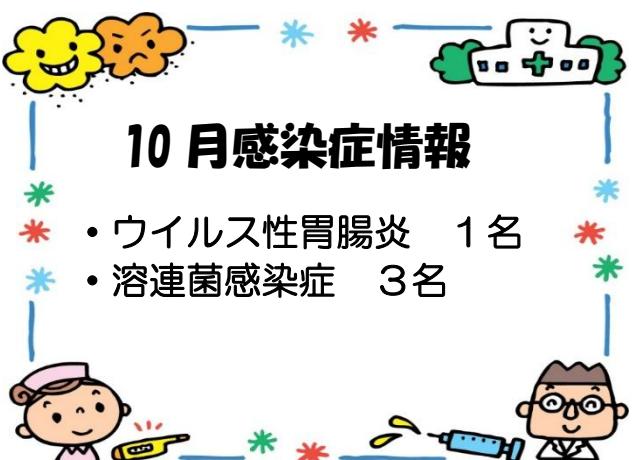


* 小児科健診のお知らせ *

11月はそらのおうち、2歳児クラスの
小児科健診があります。

日時： 11月17日(月)

後日、コドモでアンケートを配信します。
この機会にお子さんの気になることがありま
したら、お知らせください。



インフルエンザ流行期へ

10月下旬より、市内小学校及び、都内でも学級閉鎖になるほど、インフルエンザ罹患が増えています。

昨年より経鼻インフルエンザワクチンの使用が始まりました。小児（2歳～19歳未満）が対象で、注射ではなく、左右の鼻に1回ずつ噴霧するだけで、痛みがほとんどありません。従来の注射よりも高価ではありますので、検討されている方は、かかりつけ医に相談してください。



ここ最近、急に寒くなってきています。服装に悩みますが、子どもは体表面積当たりの代謝量が大きいので、平熱が大人より少し高めです。大人よりも外部環境の影響を受けやすく、活発に動きはじめると、さらに体温が上がります。厚着になりすぎないような着替えの準備をお願いします。また、できるようになると、自分で服を選び、自分で着替えます。動きやすく、着脱しやすい服をお願いします。



* 園での生活で使用をやめていただきたいもの *

保育園は乳幼児が生活する場です。小さな装飾は落ちた時に誤嚥の危険、フード、ひも、丈が長すぎる服は、引っかけたり、引っ張られる等危険です。ご協力をお願いします。

フード、ひも、
飾りボタン等
ないもの



飾りの
ないもの

丈が
長すぎないもの

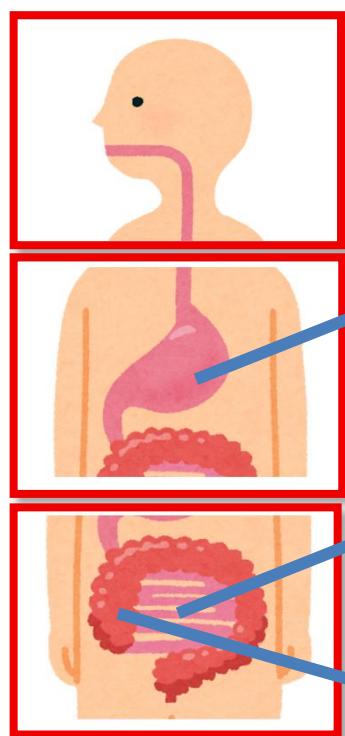


からだのはなし

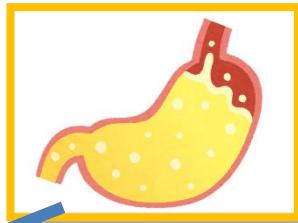


10月のテーマ ~食べて、力になって、うんちになるまで~

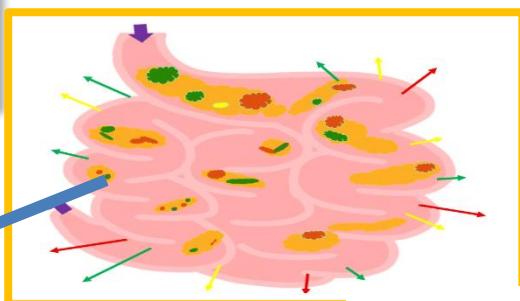
消化の仕組み、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等



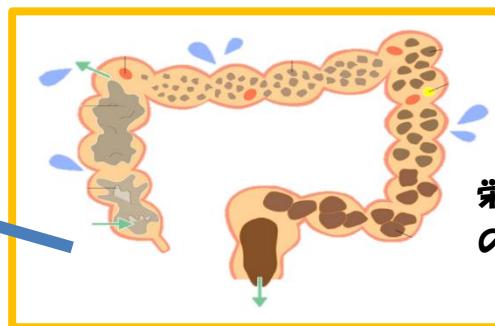
口から食べると・・・



胃で食べ物がとかされて



小腸で栄養が吸収されて



栄養をしづりとったものが便になる



11月のテーマ ~食べて、力になって、うんちになるまで~

いろんな形のうんち、うんちでわかるからだ、トイレをきれいに使おう（マナー、汚してしまったら、困りごと）等

※研修等で不在なことがあり、実施できなかった週があったため、10月の続きで実施します。