



2025年 12月 離乳食予定献立表



向陽台保育園給食室

日	曜	午前食		午後食	
		後期	後期～完了期	後期	後期～完了
		かおり	さくら、そよか、らく、なつこ、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお	かおり	さくら、そよか、らく、なつこ、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお
1 15	月	3倍がゆ～軟飯 鮭 青菜とえのきの和え物 スープ(大根、水菜) 米、鮭、小松菜、人参、えのき、大根、水菜	ごはん 鮭 青菜とえのきの和え物 スープ(大根、水菜)	かぼちゃの茶巾絞り きゃべつしらす和え スープ(ほうれん草、ふ)	かぼちゃのおやき スープ(ほうれん草、ふ)
2	火	3倍がゆ～軟飯(ケチャップ) 野菜入り肉団子 ポテトサラダ スープ(チンゲン菜、もやし) 米、ケチャップ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、きゅうり、人参、チンゲン菜、もやし	ケチャップライス 野菜入り肉団子 ポテトサラダ スープ(チンゲン菜、もやし)	3倍がゆ～軟飯 豆腐のだし煮 スープ(マッシュルーム、白菜)	スティックポーロ スープ(マッシュルーム、白菜)
3 17	水	パンがゆ～食パン かじきの煮付 フレンチサラダ スープ(玉ねぎ、じゃがいも) 食パン、粉ミルク、かじき、きゃべつ、人参、きゅうり、玉ねぎ、じゃがいも	食パン かじきの煮付 フレンチサラダ スープ(玉ねぎ、じゃがいも)	ツナがゆ コロコロさつまいも スープ(大根、しめじ)	ツナご飯 スープ(大根、しめじ)
4 18	木	3倍がゆ～軟飯 なすと厚揚げ煮 かぼちゃ煮 スープ(長ねぎ、長いも) 米、鶏肉、なす、厚揚げ、人参、かぼちゃ、長いも、長ねぎ	ごはん なすと厚揚げ煮 かぼちゃソテー スープ(長ねぎ、長いも)	パンがゆ～食パン ブロッコリーおかか和え スープ(たまねぎ、いんげん)	ふんわりスコーン スープ(玉ねぎ、いんげん)
5 19	金	うどん 鶏ひき野菜煮 コロコロサラダ スープ(白菜、わかめ) うどん、鶏ひき肉、きゃべつ、もやし、人参、大根、きゅうり、白菜、わかめ	焼うどん コロコロサラダ スープ(白菜、わかめ)	人参蒸しパン なすひき肉煮 スープ(きゃべつ、万能ねぎ)	人参蒸しパン スープ(きゃべつ、万能ねぎ)
6 20	土	3倍がゆ～軟飯 ひき肉きのこ野菜炒め じゃがいもスティック スープ(もやし、万能ねぎ) 米、鶏ひき肉、しめじ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、もやし、万能ねぎ	ごはん ひき肉きのこ野菜炒め じゃがいもスティック スープ(もやし、万能ねぎ)	パンがゆ～食パン 人参しらす煮 スープ(玉ねぎ、ふ)	シュガートースト スープ(たまねぎ、ふ)
8 22	月	3倍～軟飯 鯖の味噌煮 根菜煮 スープ(豆腐、三つ葉、えのき) 米、鯖、大根、しいたけ、人参、豆腐、三つ葉、えのき	ごはん 鯖の味噌煮 根菜煮 スープ(豆腐、三つ葉、えのき)	ソフトクッキー 青菜白和え スープ(いんげん、さつまいも)	ソフトクッキー スープ(いんげん、さつまいも)
9	火	3倍～軟飯 ひき肉と野菜のカラフル炒め もやしときゅうりの和え物 スープ(じゃがいも、しめじ) 米、豚ひき肉、人参、ピーマン、玉ねぎ、もやし、きゅうり、じゃがいも、しめじ	ごはん ひき肉と野菜のカラフル炒め もやしときゅうりの和え物 スープ(じゃがいも、しめじ)	パンがゆ～食パン 白菜しらす煮 スープ(なす、玉ねぎ)	かぼちゃのぐるぐるパン スープ(なす、玉ねぎ)
10 24	水	3倍がゆ～軟飯 たら コールスローサラダ スープ(トマト、玉ねぎ) 米、たら、パン粉、きゃべつ、きゅうり、人参、トマト、玉ねぎ	ごはん たらのパン粉焼き コールスローサラダ スープ(トマト、玉ねぎ)	しらすかゆ～軟飯 コロコロきゅうり スープ(じゃがいも、ブロッコリー)	しらすおかかおにぎり スープ(じゃがいも、ブロッコリー)
11 25	木	3倍がゆ～軟飯 鶏ひき甘辛煮 野菜のツナ和え スープ(しめじ、にら) 米、鶏ひき肉、鶏小間肉、きゅうり、人参、大根、ツナ、しめじ、にら	ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のツナ和え スープ(しめじ、にら)	プチパンケーキ もやしのそぼろあん スープ(かぶ、小松菜)	プチパンケーキ スープ(かぶ、小松菜)
12 26	金	うどん 和風野菜炒め 小松菜和え物 スープ(長ねぎ、きゃべつ) うどん、鶏ひき肉、鶏小間肉、人参、玉ねぎ、えのき、長ねぎ、小松菜、ツナ、きゃべつ	肉すきうどん 小松菜和え物	さつまいものミルクおやき 豆腐の野菜あんかけ スープ(ほうれん草、しいたけ)	さつまいものみるくおやき スープ(ほうれん草、しいたけ)
13 27	土	うどん ほうれん草豆腐煮 コロコロ人参 スープ(白菜、大根) うどん、スパゲッティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆腐、白菜、大根	ミートソース風スパゲッティ ほうれん草豆腐煮 スープ(白菜、大根)	青菜がゆ～軟飯 大根ひき肉あんかけ スープ(人参、いんげん)	青菜ごはん スープ(人参、いんげん)
16	火	3倍がゆ～軟飯 肉じゃが ブロッコリーとカリフラワー和え物 スープ(もやし、小松菜) 米、鶏ひき肉、豚小間肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、もやし、小松菜	ごはん 肉じゃが ブロッコリーとカリフラワー和え物 スープ(もやし、小松菜)	フレンチトースト 白菜ツナ煮 スープ(トマト、玉ねぎ)	フレンチトースト スープ(トマト、玉ねぎ)
23	火	3倍～軟飯 ハンバーグ ブロッコリーとじゃがいものソテー スープ(いんげん、なす) 米、人参、ピーマン、豚ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、じゃがいも、いんげん、なす	ピラフ ハンバーグ ブロッコリーとじゃがいものソテー スープ(いんげん、なす)	スイートパンプキン キャベツおかか煮 スープ(えのき、白菜)	スイートパンプキン スープ(えのき、白菜)

※都合により献立が変更になることがあります
※この他に午前、午後ともに牛乳又はミルクが付きます。

今年も残すところ1か月にになりました！
体調に気を付けながら、元気に来年を迎えられるように
手洗い、うがいを心がけていきましょう★

