



		午前食		午後食	
日	曜	後期	完了期	後期	完了期
		かおり	さくら、そよか、らく、なつこお、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお	かおり	さくら、そよか、らく、なつこお、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお
5 19	月	軟飯 鶏肉大根煮 かぼちゃ煮 スープ(玉ねぎ、ほうれん草) 米、鶏小間肉、鶏ひき肉、大根、にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草	ごはん 鶏肉大根煮 かぼちゃソテー スープ(玉ねぎ、ほうれん草)	ソフトクッキー コロコロ大根 スープ(いんげん、さつまいも)	ソフトクッキー スープ(いんげん、さつまいも)
6 20	火	軟飯 ハンバーグ 紅白和え スープ(花ふ、えのき) 米、鶏ひき肉、玉ねぎ、大根、人参、花ふ、えのき	ごはん ハンバーグ 紅白和え スープ(花ふ、えのき)	パンがゆor食パン ほうれん草しらす和え スープ(長ねぎ、なす)	㊦マーガリントースト スープ(長ねぎ、なす)
7 21	水	軟飯 たらのトマトあんかけ さといも煮 スープ(まいたけ、白菜) 米、たら、クチャップ、さといも、人参、しいたけ、白菜、まいたけ	ごはん たらのトマトあんかけ さといも煮 スープ(まいたけ、白菜)	青菜がゆ かぼちゃ煮 スープ(かぶ、ブロッコリー)	㊦青菜がゆ ㊦青菜ごはん かぼちゃソテー スープ(かぶ、ブロッコリー)
8	木	青菜軟飯 鶏ひき肉甘辛煮 フレンチサラダ スープ(わかめ、万能ねぎ) 米、ほうれん草、鶏小間肉、鶏ひき肉、きゃべつ、きゅうり、人参、わかめ、万能ねぎ	青菜ごはん 照り焼きチキン フレンチサラダ スープ(わかめ、万能ねぎ)	ホットケーキ きゃべつツナ煮 スープ(えのき、かぼちゃ)	ホットケーキ スープ(えのき、かぼちゃ)
9 23	金	うどん 野菜のひき肉炒め ポテトサラダ スープ(もやし、長ねぎ) うどん、中華めん、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、じゃがいも、きゅうり、人参、もやし、長ねぎ	野菜あんかけラーメン ポテトサラダ	おかか軟飯 さつまいも煮 スープ(なす、しめじ)	おかかごはんorおにぎり スープ(なす、しめじ)
10 24	土		ごはん ツナじゃが ひじき煮 スープ(大根、しめじ) 米、ツナ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ひじき、いんげん、大根、しめじ		トースト 野菜スティック スープ(いんげん、ふ)
13 27	火	軟飯 鯖のねぎソース ブロッコリーサラダ スープ(しいたけ、小松菜) 米、鯖、ブロッコリー、きゃべつ、人参、しいたけ、小松菜	ごはん 鯖のねぎソース ブロッコリーサラダ スープ(しいたけ、小松菜)	しらす蒸しパン かぶのおかか煮 スープ(さつまいも、万能ねぎ)	しらす蒸しパン スープ(さつまいも、万能ねぎ)
14 28	水	パンがゆor食パン じゃがいもの小判焼き カリフラワーソテー スープ(白菜、玉ねぎ) 米、じゃがいも、玉ねぎ、鶏ひき肉、パン粉、カリフラワー、しめじ、ブロッコリー、白菜、玉ねぎ	ブレッチェンor食パン じゃがいもの小判焼き カリフラワーソテー スープ(白菜、玉ねぎ)	きなこパンがゆorきなこ食パン ブロッコリーしらす煮 スープ(豆腐、ほうれん草)	きなこクリームサンド スープ(豆腐、ほうれん草)
15 29	木	うどん さといもひき肉煮 ほうれん草ツナ和え スープ(わかめ、長ねぎ) うどん、鶏小間肉、鶏ひき肉、長ねぎ、人参、さといも、大根、ほうれん草、ツナ、わかめ	けんちん風うどん ほうれん草ツナ和え	みそ風味軟飯 豆腐のだし煮 スープ(えのき、いんげん)	味噌風味ごはんorおにぎり スープ(えのき、いんげん)
16 30	金	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜そぼろあんかけ スープ(きゃべつ、いんげん) 米、鮭、冬瓜、人参、鶏ひき肉、きゃべつ、いんげん	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜そぼろあんかけ スープ(きゃべつ、いんげん)	焼きドーナツ なすのしらす煮 スープ(玉ねぎ、しめじ)	焼きドーナツ スープ(玉ねぎ、しめじ)
17 31	土		スパゲティナポリタン 野菜スープ スパゲッティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、人参、じゃがいも、玉ねぎ		青菜おかかごはん スープ(ブロッコリー、人参)
22	木	軟飯 鶏肉じゃが 白和え スープ(まいたけ、長ねぎ) 米、鶏小間肉、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ほうれん草、豆腐、まいたけ、長ねぎ	ごはん 鶏肉じゃが 白和え スープ(まいたけ、長ねぎ)	うどん きゃべつと人参の含め煮 スープ(大根、ふ)	焼うどん スープ(大根、ふ)
26	月	軟飯 鶏肉の香味焼き 根菜煮 スープ(わかめ、もやし) 米、鶏小間肉、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大根、人参、しいたけ、わかめ、もやし	ごはん 鶏肉の香味焼き 根菜煮 スープ(わかめ、もやし)	パンケーキ 大根ツナ煮 スープ(豆腐、いんげん)	パンケーキ スープ(豆腐、いんげん)

※都合により献立が変更になることがあります。

※月齢に応じたグラムで提供しています。

★新年明けまして おめでとうございます！

今年も心を込めて、美味しい給食を作っていきます^^

いよいよ進級に向けて、食べられるものを増やしどんどん進めていきましょう^^

