



2026年 1月 離乳食予定献立表



向陽台保育園給食室

		午前食		午後食	
日	曜	後期	完了期	後期	完了期
		かおり	さくら、そよか、らく、なつこお、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお	かおり	さくら、そよか、らく、なつこお、あお、れん、たお、とうわ、はると、もと、れお
5	月	軟飯 鶏肉大根煮 かぼちゃ煮 スープ(玉ねぎ、ほうれん草)	ごはん 鶏肉大根煮 かぼちゃソテー ^{白菜} スープ(玉ねぎ、ほうれん草)	ソフトクッキー コロコロ大根 スープ(いんげん、さつまいも)	ソフトクッキー スープ(いんげん、さつまいも)
19		米、鶏小間肉、鶏ひき肉、大根、にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草		小麦粉、砂糖、BP、豆乳、油、大根、いんげん、さつまいも	
6	火	軟飯 ハンバーグ 紅白和え スープ(花ふ、えのき)	ごはん ハンバーグ 紅白和え スープ(花ふ、えのき)	パンがゆor食パン ほうれん草しらす和え スープ(長ねぎ、なす)	マーガリントースト スープ(長ねぎ、なす)
20		米、鶏ひき肉、玉ねぎ、大根、人参、花ふ、えのき		食パン、マーガリン、ほうれん草、しらす、長ねぎ、なす	
7	水	軟飯 たらのトマトあんかけ さといも煮 スープ(まいたけ、白菜)	ごはん たらのトマトあんかけ さといも煮 スープ(まいたけ、白菜)	青菜がゆ かぼちゃ煮 スープ(かぶ、ブロッコリー)	青菜がゆ 青菜ごはん かぼちゃソテー ^{白菜} スープ(かぶ、ブロッコリー)
21		米、たら、ケチャップ、さといも、人参、しいたけ、白菜、まいたけ		米、小松菜、かぶ、かぶ葉、かぼちゃ、ブロッコリー	
8	木	青菜軟飯 鶏ひき肉甘辛煮 フレンチサラダ スープ(わかめ、万能ねぎ)	青菜ごはん 照り焼きチキン フレンチサラダ スープ(わかめ、万能ねぎ)	ホットケーキ きゅべつツナ煮 スープ(えのき、かぼちゃ)	ホットケーキ スープ(えのき、かぼちゃ)
		米、ほうれん草、鶏小間肉、鶏ひき肉、きゅべつ、きゅうり、人参、わかめ、万能ねぎ		小麦粉、砂糖、BP、豆乳、えのき、かぼちゃ	
9	金	うどん 野菜のひき肉炒め ポテトサラダ スープ(もやし、長ねぎ)	野菜あんかけラーメン ポテトサラダ	おかか軟飯 さつまいも煮 スープ(なす、しめじ)	おかかごはんorおにぎり スープ(なす、しめじ)
23		うどん、中華めん、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にら、じゃがいも、きゅうり、人参、もやし、長ねぎ		米、かつお節、さつまいも、なす、しめじ	
10	土	ごはん ツナじゃが ひじき煮 スープ(大根、しめじ)			トースト 野菜スティック スープ(いんげん、ふ)
24		米、ツナ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ひじき、いんげん、大根、しめじ		食パン、大根、人参、いんげん、ふ	
13	火	軟飯 鰯のねぎソース ブロッコリーサラダ スープ(しいたけ、小松菜)	ごはん 鰯のねぎソース ブロッコリーサラダ スープ(しいたけ、小松菜)	しらす蒸しパン かぶのおかか煮 スープ(さつまいも、万能ねぎ)	しらす蒸しパン スープ(さつまいも、万能ねぎ)
27		米、鰯、ブロッコリー、きゅべつ、人参、しいたけ、小松菜		小麦粉、砂糖、BP、豆乳、しらす、かぶ、かつお節、さつまいも、万能ねぎ	
14	水	パンがゆor食パン じゃがいもの小判焼き カリフラワーソテー ^{白菜} スープ(白菜、玉ねぎ)	ブレッヂエンor食パン じゃがいもの小判焼き カリフラワーソテー ^{白菜} スープ(白菜、玉ねぎ)	きなこパンがゆorきなこ食パン ブロッコリーしらす煮 スープ(豆腐、ほうれん草)	きなこクリームサンド スープ(豆腐、ほうれん草)
28		米、じゃがいも、玉ねぎ、鶏ひき肉、パン粉、カリフラワー、しめじ、ブロッコリー、白菜、玉ねぎ		食パン、きな粉、豆乳、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草	
15	木	うどん さといもひき肉煮 ほうれん草ツナ和え スープ(わかめ、長ねぎ)	けんちん風うどん ほうれん草ツナ和え	みぞ風味軟飯 豆腐のだし煮 スープ(えのき、いんげん)	味噌風味ごはんorおにぎり スープ(えのき、いんげん)
29		うどん、鶏小間肉、鶏ひき肉、長ねぎ、人参、さといも、大根、ほうれん草、ツナ、わかめ		米、味噌、豆腐、えのき、いんげん	
16	金	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜そぼろあんかけ スープ(きゅべつ、いんげん)	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜そぼろあんかけ スープ(きゅべつ、いんげん)	焼きドーナツ なすのしらす煮 スープ(玉ねぎ、しめじ)	焼きドーナツ スープ(玉ねぎ、しめじ)
30		米、鮭、冬瓜、人参、鶏ひき肉、きゅべつ、いんげん		小麦粉、砂糖、BP、豆乳、なす、しらす、玉ねぎ、しめじ	
17	土	スパゲティナポリタン 野菜スープ			青菜おかかごはん スープ(ブロッコリー、人参)
31		スパゲッティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、人参、じゃがいも、玉ねぎ		米、小松菜、かつお節、ブロッコリー、人参	
22	木	軟飯 鶏肉じゃが 白和え スープ(まいたけ、長ねぎ)	ごはん 鶏肉じゃが 白和え スープ(まいたけ、長ねぎ)	うどん きゅべつと人参の含め煮 スープ(大根、ふ)	焼うどん スープ(大根、ふ)
		米、鶏小間肉、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ほうれん草、豆腐、まいたけ、長ねぎ		うどん、キャベツ、人参、かつお節、大根、ふ	
26	月	軟飯 鶏肉の香味焼き 根菜煮 スープ(わかめ、もやし)	ごはん 鶏肉の香味焼き 根菜煮 スープ(わかめ、もやし)	パンケーキ 大根ツナ煮 スープ(豆腐、いんげん)	パンケーキ スープ(豆腐、いんげん)
		米、鶏小間肉、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、大根、人参、しいたけ、わかめ、もやし		小麦粉、砂糖、BP、豆乳、きなこ、大根、ツナ、豆腐、いんげん	きのこ

※都合により献立が変更になることがあります。

※月齢に応じたグラムで提供しています。

★新年明けまして おめでとうございます！

今年も心を込めて、美味しい給食を作っていきます

いよいよ進級に向けて、食べられるものを増やしどんどん進めていきましょう

