

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	せつぶんキーマカレー スイートポテトサラダ 	おにのパンツクッキー くだもの ぎゅうにゅう 節分会	ぶたひき肉・大豆水煮缶詰・普通牛乳	精白米・オリーブ油・コーン スナック・蒸しさつまいも・ 三温糖・調合油・有塩バ ター・グラニュー糖・薄力 粉・コーンスターチ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・ コーン缶詰粒・にんにく・水・レー ズン・きゅうり・りんご
3 ・ 17	火	ごはん カレイのからあげ ごしょくあえ みそしる(たまねぎ・えのき)	やさいブリッツ くだもの ぎゅうにゅう	まがれい・鶏むね(皮なし)・ 淡色辛みそ・普通牛乳	精白米・調合油・片栗粉・三 温糖・ごま油・薄力粉・砂 糖・オリーブ油	しょうが・ほうれんそう・キャベ ツ・にんじん・りょくとうもやし・ たまねぎ・えのきたけ・にんじん・ 水・ネーブル
4 ・ 18	水	ごはん とりにくのみぞれに マカロニサラダ♥ みそしる(こまつな・はくさい)	クラッカーサンド くだもの ぎゅうにゅう	鶏もも・まぐろ水煮缶詰 (白)・淡色辛みそ・プロセス チーズ・普通牛乳	精白米・調合油・マカロニ・ スパゲティ・スナッククラッ カー	しょうが・だいこん・長ねぎ・にん じん・きゅうり・こまつな・はくさ い・いちごジャム・りんご
5 ・ 19	木	ちゃんぽんうどん♥ キャベツのいそべあえ	おかかしらすおにぎり くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・鶏むね(皮なし)・ しらす干し・削り節・普通牛 乳	うどん・ごま油・はいが米・ ごま	はくさい・たまねぎ・たけのこ水煮 缶詰・コーン缶詰粒・きくらげ・チ ンゲンサイ・キャベツ・こまつな・ にんじん・焼きのり・りんご
6	金	しょくパン チキングラタン ハワイアンサラダ かたぬきにんじん マカロニスープ お誕生日会	バナナココアスコーン ぎゅうにゅう 	鶏もも・チェダーチーズ・普 通牛乳	食パン・調合油・三温糖・マ カロニ・スパゲティ・薄力 粉・砂糖	なす・たまねぎ・トマトケチャッ プ・ホールトマト・キャベツ・きゅ うり・にんじん・パインアップル缶 詰・コーン缶詰粒・バナナ
7 ・ 21	土	やきそば きゃべつとじゃがいものスープ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・普通牛乳	中華めん・調合油・じゃがい も・クロワッサン	りょくとうもやし・にんじん・青 ピーマン・あおのり・キャベツ・り んご・キウイフルーツ
9 ・ 20	月 ・ 金	なっとうごはん しゅんぎくとさくらえびのかきあげ こんさいのうまに みそしる(キャベツ・たまねぎ)	こむとうむしパン くだもの ぎゅうにゅう	納豆・さくらえび素干し・鶏 卵・鶏むね・淡色辛みそ・普 通牛乳	はいが米・薄力粉・調合油・ 三温糖・黒砂糖	たまねぎ・しゅんぎ・れんこん・ご ぼう・にんじん・さやいんげん・ キャベツ・水・みかん
10 ・ 24	火	コーンみそラーメン♥ ブロッコリーのごまあえ	ドーナッツ♥ くだもの ぎゅうにゅう 	淡色辛みそ・ぶたひき肉・鶏 むね(皮なし)・普通牛乳	中華めん・ごま油・調合油・ ごま・三温糖・薄力粉・砂 糖・有塩バター	長ねぎ・りょくとうもやし・たまね ぎ・にんじん・チンゲンサイ・コー ン缶詰粒・ブロッコリー・キャベ ツ・みかん
12 ・ 26	木	ごはん さけのコーンクリームやき かぼちゃサラダ だいこんとしめじのスープ プレッチェン	⑫メロンパン くだもの ぎゅうにゅう ②⑥ふくまめとじゃこのごはん	さけ・プロセスチーズ・プ レーンヨーグルト・普通牛 乳・しらす干し・いり黄大豆	精白米・三温糖・メロンパ ン・フランスパン・はいが米	コーン缶詰クリーム・パセリ・くり かぼちゃ・きゅうり・にんじん・だ いこん・ぶなしめじ・りんご・りし りこんぶ
13 ・ 27	金	ごはん なすとあつあげのカレーに♥ ながいものオイルやき みそしる(ワカメ・もやし)	こめこチーズにくまん♥ くだもの ぎゅうにゅう 	生揚げ・ぶたかた・淡色辛み そ・鶏ひき肉・ゴーダチー ズ・普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・片 栗粉・ながいも・米粉・砂 糖・ごま油	生しいたけ・なす・たまねぎ・にん じん・にんにく・しょうが・ゆでさ やいんげん・塩蔵わかめ・りょくと うもやし・水・りんご
14 ・ 28	土	ブルコギどん きくらげとはくさいのスープ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・普通牛乳	ごま油・三温糖・片栗粉・精 白米・クロワッサン	りょくとうもやし・にんじん・に ら・きくらげ・はくさい・わけぎ・ りんご・みかん
16	月	バターチキンカレー♥ インドふうサラダ	ぶどうゼリー♥ クラッカー ぎゅうにゅう	鶏もも(皮なし)・パルメザン チーズ・普通牛乳・生クリー ム	有塩バター・三温糖・精白 米・砂糖・スナッククラッカ ー	たまねぎ・にんじん・にんにく・ ホールトマト・キャベツ・きゅう り・コーン缶詰粒・トマトケチャッ プ・ぶどうジュース・水・寒天
25	水	ワカメおにぎり♥ ぶたにくのしょうがやき はくさいのツナマヨあえ こんさいじる	くろゴマチーズマフィン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・まぐろ水煮缶詰 (白)・油揚げ・淡色辛みそ・ プレーンヨーグルト・プロセ スチーズ・普通牛乳	精白米・さつまいも・ごま 油・ホットケーキミックス・ ごま	カットわかめ・焼きのり・しょう が・はくさい・きゅうり・にんじ ん・ごぼう・だいこん・長ねぎ・り んご

☆ ♥は年長さんのリクエストメニューです。

☆ 都合により献立が変更になることがあります

☆ 果物は季節の物が出ます(2月伊予柑 八朔 オレンジ デコポン ふじりんご等)

☆ 午前捕食 1・2歳 牛乳

☆ 午後捕食 6時以降 ルヴァン又はせんべいと麦茶

★ 2日は「節分会」です！鬼のお顔のキーマカレーと、おやつは鬼のパンツクッキーです👹

★ 6日はお誕生日会です！チキングラタンと、おやつはハート型のバナナココアスコーンです🎂

★ 2月・3月の給食では、年長さんのみんなに「今まで食べた給食でもう一度食べたいメニュー」を
リクエストしてもらい献立に採用しています。ぜひご家庭でも、「どのメニューをリクエストしたの？」
「何日に出るのかなー？」など話題にしてもらえると嬉しいです。



 **乳児食** 

エネルギー	449kcal
たんぱく質	18.2g
脂肪	16.5g
食塩相当量	1.3g

 **幼児食** 

エネルギー	547kcal
たんぱく質	21.6g
脂肪	18.7g
食塩相当量	1.6g



