



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	せつぶんキーマカレー スイートポテトサラダ 	おにのパンツクッキー くだもの ぎゅうにゅう 節分会	ぶたひき肉・大豆水煮缶詰・普通牛乳	精白米・オリーブ油・コーンスナック・蒸しさつまいも・三温糖・調合油・有塩バター・グラニュー糖・薄力粉・コーンスター	にんじん・たまねぎ・青ビーマン・コーン缶詰粒・にんにく・水・レーズン・きゅうり・りんご
3 ・ 17	火	ごはん カレイのからあげ ごしょくあえ みそしる(たまねぎ・えのき)	やさいブリッツ くだもの ぎゅうにゅう	まがれい・鶏むね(皮なし)・淡色辛みそ・普通牛乳	精白米・調合油・片栗粉・三温糖・ごま油・薄力粉・砂糖・オリーブ油	しょうが・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・水・ネープル
4 ・ 18	水	ごはん とりにくのみぞれに マカロニサラダ♥ みそしる(こまつな・はくさい)	クラッカーサンド くだもの ぎゅうにゅう	鶏もも・まぐろ水煮缶詰(白)・淡色辛みそ・プロセスチーズ・普通牛乳	精白米・調合油・マカロニ・スペゲティ・スナッククラッカー	しょうが・だいこん・長ねぎ・にんじん・きゅうり・こまつな・はくさい・いちごジャム・りんご
5 ・ 19	木	ちゃんぽんうどん♥ キャベツのいそべあえ	おかかしらすおにぎり くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・鶏むね(皮なし)・しらす干し・削り節・普通牛乳	うどん・ごま油・はいが米・ごま	はくさい・たまねぎ・だけのこ水煮缶詰・コーン缶詰粒・きくらげ・チングンサイ・キャベツ・こまつな・にんじん・焼きのり・りんご
6	金	しょくパン チキングラタン ハワイアンサラダ かたぬきにんじん マカロニスープ	バナナココアスコーン ぎゅうにゅう 	鶏もも・chedarチーズ・普通牛乳	食パン・調合油・三温糖・マカロニ・スペゲティ・薄力粉・砂糖	なす・たまねぎ・トマトケチャップ・ホールトマト・キャベツ・きゅうり・にんじん・パインアップル缶詰・コーン缶詰粒・バナナ
7 ・ 21	土	やきそば きゅべつとじゃがいものスープ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・普通牛乳	中華めん・調合油・じゃがいも・クロワッサン	りょくとうもやし・にんじん・青ビーマン・あおのり・キャベツ・りんご・キウイフルーツ
9 ・ 20	月 ・ 金	なっとうごはん しゅんぎくとさくらえびのかきあげ こんさいのうまに みそしる(キャベツ・たまねぎ)	こむとうむしパン くだもの ぎゅうにゅう	納豆・さくらえび素干し・鶏卵・鶏むね・淡色辛みそ・普通牛乳	はいが米・薄力粉・調合油・三温糖・黒砂糖	たまねぎ・しゅんぎく・れんこん・ごぼう・にんじん・さやいんげん・キャベツ・水・みかん
10 ・ 24	火	コーンみそラーメン♥ プロッコリーのごまあえ	ドーナツ♥ くだもの ぎゅうにゅう 	淡色辛みそ・ぶたひき肉・鶏むね(皮なし)・普通牛乳	中華めん・ごま油・調合油・ごま・三温糖・薄力粉・砂糖・有塩バター	長ねぎ・りょくとうもやし・たまねぎ・にんじん・チングンサイ・コーン缶詰粒・プロッコリー・キャベツ・みかん
12 ・ 26	木	ごはん さけのコーンクリームやき かぼちゃサラダ だいこんとしめじのスープ プレッ Chern	⑫メロンパン くだもの ぎゅうにゅう ㉙ふくまめとじゃこのごはん	さけ・プロセスチーズ・フレーンヨーグルト・普通牛乳・しらす干し・いり黄大豆	精白米・三温糖・メロンパン・フランスパン・はいが米	コーン缶詰クリーム・パセリ・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・だいこん・ぶなしめじ・りんご・りしりこんぶ
13 ・ 27	金	ごはん なすとあつあげのカレーに♥ ながいものオイルやき みそしる(ワカメ・もやし)	こめこチーズにくまん♥ くだもの ぎゅうにゅう 	生揚げ・ぶたかた・淡色辛みそ・鶏ひき肉・ゴーダチーズ・普通牛乳	精白米・調合油・三温糖・片栗粉・ながいも・米粉・砂糖・ごま油	生しいたけ・なす・たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・ゆでさやいんげん・塩蔵わかめ・りょくとうもやし・水・りんご
14 ・ 28	土	ブルコギどん きくらげとはくさいのスープ くだもの ぎゅうにゅう	クロワッサン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・普通牛乳	ごま油・三温糖・片栗粉・精白米・クロワッサン	りょくとうもやし・にんじん・にら・きくらげ・はくさい・わけぎ・りんご・みかん
16	月	バーチキンカレー♥ インドふうサラダ	ぶどうゼリー♥ クラッカー ぎゅうにゅう	鶏もも(皮なし)・パルメザンチーズ・普通牛乳・生クリーム	有塩バター・三温糖・精白米・砂糖・スナッククラッカー	たまねぎ・にんじん・にんにく・ホールトマト・キャベツ・きゅうり・コーン缶詰粒・トマトケチャップ・ぶどうジュース・水・寒天
25	水	ワカメおにぎり♥ ぶたにくのしょうがやき はくさいのツナマヨあえ こんさいじる	くろゴマチーズマフィン くだもの ぎゅうにゅう	ぶたかた・まぐろ水煮缶詰(白)・油揚げ・淡色辛みそ・フレーンヨーグルト・プロセスチーズ・普通牛乳	精白米・さつまいも・ごま油・ホットケーキミックス・ごま	カットわかめ・焼きのり・しょうが・はくさい・きゅうり・にんじん・ごぼう・だいこん・長ねぎ・りんご

★ ♥は年長さんのリクエストメニューです。

★ 都合により献立が変更になることがあります

★ 果物は季節の物が出ます(2月伊予柑 八朔 オレンジ デコポン ふじりんご等)

★ 午前捕食 1・2歳 牛乳

★ 午後捕食 6時以降 ルヴァン又はせんべいと麦茶

★ 2日は「節分会」です!鬼のお顔のキーマカレーと、おやつは鬼のパンツクッキーです!

★ 6日は誕生日会です!チキングラタンと、おやつはハート型のバナナココアスコーンです!

★ 2月・3月の給食では、年長さんのみんなに「今まで食べた給食でもう一度食べたいメニュー」を

リクエストしてもらい献立に採用しています。ぜひご家庭でも、「どのメニューをリクエストしたの?」

「何日に出るのかなー?」など話題にしてもらえると嬉しいです。



乳児食

エネルギー 449 kcal

たんぱく質 18.2 g

脂肪 16.5 g

食塩相当量 1.3 g

幼児食

エネルギー 547 kcal

たんぱく質 21.6 g

脂肪 18.7 g

食塩相当量 1.6 g



