



ほけんだより 2月号



2026年2月4日発行
向陽台保育園
看護師 佐藤 悦子

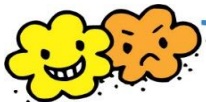
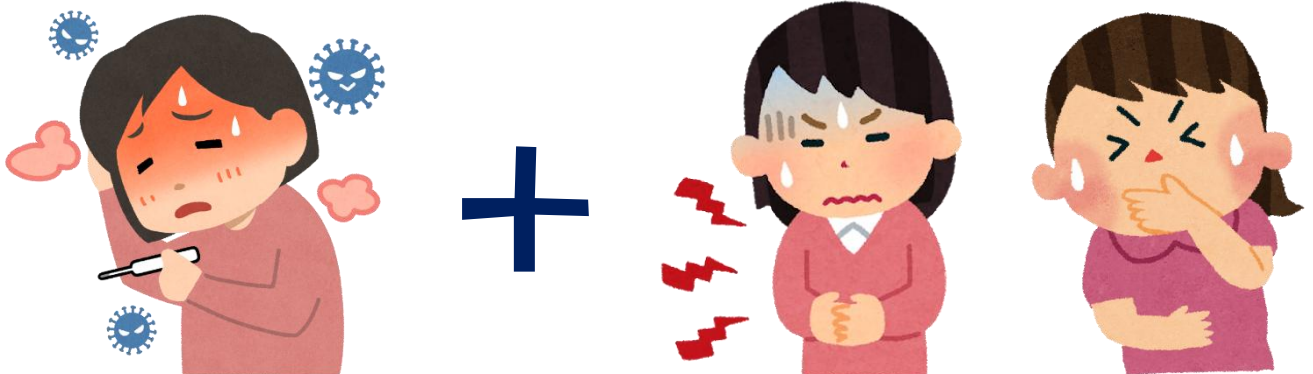
寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。ウイルスに負けないしょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

◆インフルエンザ流行 B型が急増 今季2回目のインフルエンザ流行

全国的にも年末年始を挟んで今季2回目の流行局面に入ったとみられますが、今回の流行ではB型が多くを占める状況となっています。

A型では高熱や関節痛、強い倦怠感などの全身症状が急激に現れやすい一方、B型では腹痛や下痢などの消化器症状を伴うケースが比較的多いとされています。

★B型の特徴



1月感染症情報

- ★インフルエンザB型 24名
- ★溶連菌 1名



※診断された病名によって、
・「意見書(医師が記入)」
・「登園届(保護者が記入)」の提出をお願いします。ご不明な場合は、お問い合わせください。
用紙は、HP、コドモン(その他→資料室)よりプリントしていただくか園に取りに来ていただいても大丈夫です。



* 爪の確認をお願いします *



お友達とのかかわりのなかで、言葉で自分の伝えたいことをうまく表現できず、衝動的に手がでることがあります。

子どもの爪は大人より薄くやわらかいので、引っ搔くと、鋭い刃物のような切り傷になる場合があります。切ることが難しい場合は、やすり等で削って整えていただければと思います。



※身体測定値は全園児が測定できましたら、更新のお知らせを配信します。
コドモン
その他→成長記録よりご確認ください。



懇談会の時に方「健康の記録」（入園の時に提出したもの）の確認、追記をお願いします。この1年で予防接種を受けた方、乳児健診を受けた方等記入欄がありますので、出席の方は母子手帳をお持ちください。

- ・0歳：20日（金）
- ・1歳：13日（金）
- ・2歳：27日（金）
- ・うみ：16日（月）
- ・もり：26日（木）
- ・そら：18日（水）

※懇談会に欠席の方は、後日送迎の時に確認をお願いします。

★定期予防接種には、対象年齢があり、その期間を過ぎますと、公費負担（無料）で接種できなくなります。今一度ご確認ください！



からだのはなし



1月のテーマ ~だいじ!だいじ!だいじ!~

◆大きくなっていくみんなへ



みんなは1つ大きくなりってできる
ことがたくさん増えた!



赤ちゃんの時できなかったことが、今はできるようになった!



いいタッチと悪いタッチがある!



2月のテーマ

~大きくなっていくみんなへ~

自分も友達も大事にできる

進級するにあたり、体も心も大きくなった!